ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

16	3	2023	al	23	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad mediante expresión corporal y sensitiva de las personas mayores, generando nuevas sensaciones corporales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Generar mayor interacción con la expresión corporal
2. Favorecer la expresion de emociones acompañado del ritmo musical.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizará en las fechas 16. 17, 21 y 23 de Marzo actividades dentro del aula multisensorial acompañadas de música de diversos géneros que permita la interacción con estímulos táctiles y visuales, en este caso el uso de diferentes estímulos visuales y cama de agua. Del mismo modo propiciar autoconocimiento emocional, autocontrol emocional y procesos introspectivos por medio de musicoterapia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	16 de Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se realiza actividad dentro del aula multisensorial con las personas mayores el 16 de marzo con el objetivo de abordar proceso de generar estados de relajación y distención por medio de actividad de acondicionamiento físico, estiramientos, control de respiración, conciencia corporal y procesos atencionales. Luego se hizo meditación guida por medio de música de relajación, terapia de imaginería, relajación progresiva y control de la respiración. En dicha actividad se destaca el compromiso de: Álvaro Cañón, Luis Molina, Jorge Peña, Jaime Caro, Martha Machado y Rosa Beltrán quienes logran involucrarse a la actividad de forma satisfactoria.
	17 de Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se realiza actividad dentro del aula multisensorial con las personas mayores el 16 de marzo con el objetivo de abordar proceso de generar estados de relajación y distención por medio de actividad de acondicionamiento físico, estiramientos, control de respiración, conciencia corporal y procesos atencionales. Luego se hizo meditación guida por medio de música de relajación, terapia de imaginería, relajación progresiva y control de la respiración. En dicha actividad se destaca el compromiso de: Rafael Fernández, María Gloria Ruiz, Álvaro Cañón y Jaime Ospina.
	21 de Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se realiza intervención de musicoterapia. Con el objetivo de favorecer la expresión de emociones por medio del arte y la manifestación misma de los gustos personales de las personas mayores reconociendo sus gustos personales, recuerdos significativos y correlatos pasados. Dentro de la actividad Yolanda Porras pone de manifiesto sus vivencias en su época de universitaria, dando a conocer algunos compañeros y profesores, también José Amaya asocia la canción escogida cuando permanecía en las tabernas del barrio tomando cervezas y compartía con sus amigos de la juventud.
	23 de Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se realiza intervención de musicoterapia. Con el objetivo de favorecer la expresión de emociones por medio del arte y la manifestación misma de los gustos personales de las personas mayores reconociendo sus gustos personales, recuerdos significativos y correlatos pasados. Ser una persona reservada e introvertida. También Álvaro Cañón expresa que sus padres se encuentran en Europa, pone en conocimiento sus vivencias personales del Conflicto Armado en Colombia y del mismo modo muestra fuga de ideas y pensamientos incongruentes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Dentro de las acciones realizadas. Se puede evidenciar que los participantes experimentaron sensaciones de reljación, tranquilidad y calma. Del mism modo se permitio afianzar el gozo a la musica y deliber el estrés por medio de la musica, la estimulación sensroial y espacios de paz.

3.4.RECURSOS

Peliculas	Psicologo
Aula sensorial	
Estimulos tactiles	
Luces	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Durante los diferentes encuentros en el aula miltisensorial se presentaron diversas acciones encaminadas a la exploracion de los sentidos de las personas mayores por medio de los diversos estimulos que se encuentran allí, tanto como los visuales, auditivos y tactiles.

Jose Agustin Amaya Agustin Amaya CC: 17.047.932

Martha Alicia Vanegas Martha Vanegas CC: 41.781.528

Yolanda Porras Yolanda Porras CC: 41.617.332

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Marzo 2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Catro Coordinador. Juan Carlos Rodriguez

Lenguaje para la identidad

Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos.






21 mar. 2023 11:26:17 a. m.
Suba
Bogotá


23 mar. 2023 12:13:34 a. m.
Suba
Bogotá